

香港花式跳繩會 秋季全港個人全能跳繩錦標賽2024 出場序(大會版)\*已更正

45秒個人花式賽							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
1	11:00 - 11:02	10:45	1	B1501	阮健和	公開組	15歲或以上男子組
			2	M1301	陳柏勳	一般組	13歲或以上男子組
			3	G1501	陳苡婷	公開組	15歲或以上女子組
			4	M1302	香鈺灝	一般組	13歲或以上男子組
2	11:02 - 11:04	10:45	1	M1303	丘旻峯	一般組	13歲或以上男子組
			2	F1301	何沁柔	一般組	13歲或以上女子組
			3	F1304	唐心妍	一般組	13歲或以上女子組
			4	F1302	黃軍婷	一般組	13歲或以上女子組
3	11:04 - 11:06	10:45	1	F1314	林苑晴	一般組	13歲或以上女子組
			2	B1202	黃冬澤	公開組	12 - 14歲男子組
			3	B1201	林溢希	公開組	12 - 14歲男子組
			4	B1203	曾泯皓	公開組	12 - 14歲男子組
4	11:06 - 11:08	10:45	1	B1204	吳嘉晉	公開組	12 - 14歲男子組
			2	G1201	陳穎霖	公開組	12 - 14歲女子組
			3	G1203	陳詩雅	公開組	12 - 14歲女子組
			4	M1204	方錦暉	一般組	12歲男子組
5	11:08 - 11:10	10:45	1	G1205	徐安霖	公開組	12 - 14歲女子組
			2	M1201	蕭以正	一般組	12歲男子組
			3	G1206	林倚冰	公開組	12 - 14歲女子組
			4	M1203	林泊伽	一般組	12歲男子組
6	11:10 - 11:12	10:55	1	G0902	鄭蔚翹	公開組	9 - 11歲女子組
			2	B0902	管浩程	公開組	9 - 11歲男子組
			3	F1203	李語琳	一般組	12歲女子組
			4	B0903	鄧思博	公開組	9 - 11歲男子組
7	11:12 - 11:14	10:55	1	G0904	李頤琳	一般組	11歲女子組
			2	B0908	袁瑞希	公開組	9 - 11歲男子組
			3	B0910	梁哲為	公開組	9 - 11歲男子組
			4	G1204	何心瑜	公開組	12 - 14歲女子組
8	11:14 - 11:16	10:55	1	B0906	蔣承熹	公開組	9 - 11歲男子組
			2	M1101	陳尚樂	一般組	11歲男子組
			3	B0907	羅昇耿	公開組	9 - 11歲男子組
			4	M1103	林鎮浠	一般組	11歲男子組
9	11:16 - 11:18	11:00	1	G0905	梁沛翎	公開組	9 - 11歲女子組
			2	F1102	梁嫻鎂	一般組	11歲女子組
			3	G0906	任星玥	公開組	9 - 11歲女子組
			4	F1109	羅雅妍	一般組	11歲女子組
10	11:18 - 11:20	11:00	1	G0907	徐珮蔚	公開組	9 - 11歲女子組
			2	F1110	朱珈瑤	一般組	11歲女子組
			3	G0909	劉雅彤	公開組	9 - 11歲女子組
			4	F1111	劉鎧澄	一般組	11歲女子組

香港花式跳繩會 秋季全港個人全能跳繩錦標賽2024 出場序(大會版)\*已更正

45秒個人花式賽							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
11	11:20 - 11:22	11:05	1	G0913	余芍霖	公開組	9 - 11歲女子組
			2	M1004	梁思敬	一般組	10歲男子組
			3	G0915	黃慶玲	公開組	9 - 11歲女子組
			4	M1001	鍾灝霆	一般組	10歲男子組
12	11:22 - 11:24	11:05	1	M1002	胡銓熙	一般組	10歲男子組
			2	G0916	洪采怡	公開組	9 - 11歲女子組
			3	M1005	李翊朗	一般組	10歲男子組
			4				
13	11:24 - 11:26	11:05	1	F1001	霍卉喬	一般組	10歲女子組
			2	F1014	方恩翹	一般組	10歲女子組
			3	F1002	朱素言	一般組	10歲女子組
			4	F1021	葉倚晴	一般組	10歲女子組
14	11:26 - 11:28	11:10	1	M0901	陸鏗善	一般組	9歲男子組
			2	M0903	蕭以諾	一般組	9歲男子組
			3	M0902	何梓瑋	一般組	9歲男子組
			4	M0905	陳暉諾	一般組	9歲男子組
15	11:28 - 11:30	11:10	1	M0910	陳思燊	一般組	9歲男子組
			2	M0913	梁仲恆	一般組	9歲男子組
			3	M0911	張綽琰	一般組	9歲男子組
			4	M0915	徐樂謙	一般組	9歲男子組
16	11:30 - 11:32	11:15	1	F0901	林以喬	一般組	9歲女子組
			2	F0902	邱天煦	一般組	9歲女子組
			3	F0912	潘皓恩	一般組	9歲女子組
			4	F0914	朱蔚盈	一般組	9歲女子組
17	11:32 - 11:34	11:15	1	B0802	莊文禮	公開組	8歲或以下男子組
			2	G0802	梁晞雯	公開組	8歲或以下女子組
			3	B0803	梁知傑	公開組	8歲或以下男子組
			4	G0803	周德音	公開組	8歲或以下女子組
18	11:34 - 11:36	11:15	1	G0804	黃子妤	公開組	8歲或以下女子組
			2	M0801	鍾朗賢	一般組	8歲男子組
			3	G0805	帥嘉莉	公開組	8歲或以下女子組
			4	M0812	林東顥	一般組	8歲男子組
19	11:36 - 11:38	11:20	1	G0807	馮卓妍	公開組	8歲或以下女子組
			2	F0807	勞俊欣	一般組	8歲女子組
			3	G0808	周芷慧	公開組	8歲或以下女子組
			4	M0802	李進希	一般組	8歲男子組
20	11:38 - 11:40	11:20	1				
			2	F0812	吳倩潼	一般組	8歲女子組
			3	M0813	彭樂天	一般組	8歲男子組
			4	F0808	梁凱甯	一般組	8歲女子組

香港花式跳繩會 秋季全港個人全能跳繩錦標賽2024 出場序(大會版)\*已更正

45秒個人花式賽							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
21	11:40 - 11:42	11:25	1	F0813	黃韻瞳	一般組	8歲女子組
			2	F0806	劉鎧潼	一般組	8歲女子組
			3				
			4				
22	11:42 - 11:44	11:25	1				
			2				
			3				
			4				
休息時間 (11:44-12:00)							

30秒後繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
23	12:00 - 12:02	11:45	1	M0701	駱彥霖	一般組	7歲男子組
			2	M0704	陳邦正	一般組	7歲男子組
			3	M0708	周依俊	一般組	7歲男子組
			4	M0713	孟子靖	一般組	7歲男子組
			5	M0709	王棹胤	一般組	7歲男子組
			6	M0710	劉奕希	一般組	7歲男子組
			7	M0716	歐雋謙	一般組	7歲男子組
			8	M0717	錢搏研	一般組	7歲男子組
24	12:02 - 12:04	11:45	1	F0703	盧芊睿	一般組	7歲女子組
			2	F0603	黎家懿	一般組	6歲女子組
			3	F0704	馮艾蕎	一般組	7歲女子組
			4	F0602	吳恩楠	一般組	6歲女子組
			5	M0503	余樂康	一般組	5歲或以下男子組
			6	F0604	歐陽蘊柔	一般組	6歲女子組
			7	F0601	張琬鈴	一般組	6歲女子組
			8	M0502	李翊晞	一般組	5歲或以下男子組
25	12:04 - 12:06	11:45	1	F0501	周哲忻	一般組	5歲或以下女子組
			2	M0504	劉皓軒	一般組	5歲或以下男子組
			3	M0505	陳煥霖	一般組	5歲或以下男子組
			4	M0501	張晉灝	一般組	5歲或以下男子組
			5	F0502	陳芊瑜	一般組	5歲或以下女子組
			6				
			7				
			8				
26	12:06 - 12:08	11:50	1	F0503	王僖瑤	一般組	5歲或以下女子組
			2	F0504	王千悠	一般組	5歲或以下女子組
			3	F0505	勞俊濛	一般組	5歲或以下女子組
			4	F0506	魏心瑜	一般組	5歲或以下女子組
			5				
			6				
			7				
			8				

香港花式跳繩會 秋季全港個人全能跳繩錦標賽2024 出場序(大會版)\*已更正

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
27	12:08 - 12:10	11:50	1	M1304	李翰銘	一般組	13歲或以上男子組
			2	M1305	邵志臻	一般組	13歲或以上男子組
			3	M1307	石牧之	一般組	13歲或以上男子組
			4	F1303	成恩彤	一般組	13歲或以上女子組
			5	M1306	黃鍵文	一般組	13歲或以上男子組
			6	F1305	廖芯儀	一般組	13歲或以上女子組
			7	M1302	香紓灝	一般組	13歲或以上男子組
			8	G1203	陳詩雅	公開組	12 - 14歲女子組
28	12:10 - 12:12	11:55	1	F1306	葉子嘉	一般組	13歲或以上女子組
			2	F1311	仝紓羽	一般組	13歲或以上女子組
			3	M1201	蕭以正	一般組	12歲男子組
			4	M1202	楊子進	一般組	12歲男子組
			5	F1312	陳梓晴	一般組	13歲或以上女子組
			6	F1313	周籽葵	一般組	13歲或以上女子組
			7	G1206	林倚冰	公開組	12 - 14歲女子組
			8	B1201	林溢希	公開組	12 - 14歲男子組
29	12:12 - 12:14	11:55	1	G1202	陳以俐	公開組	12 - 14歲女子組
			2	B0901	辛日華	公開組	9 - 11歲男子組
			3	F1308	李鉉琇	一般組	13歲或以上女子組
			4	F1309	吳靜煒	一般組	13歲或以上女子組
			5	B0904	黃子樑	公開組	9 - 11歲男子組
			6	B0905	彭冠堃	公開組	9 - 11歲男子組
			7	F1307	杜思源	一般組	13歲或以上女子組
			8	F1310	李珈蔚	一般組	13歲或以上女子組
30	12:14 - 12:16	11:55	1	M1205	林加禧	一般組	12歲男子組
			2	F1201	劉卓藍	一般組	12歲女子組
			3	B0908	袁瑞希	公開組	9 - 11歲男子組
			4	B0909	袁琢然	公開組	9 - 11歲男子組
			5	F1202	陳海可	一般組	12歲女子組
			6	G0901	何宛娜	公開組	9 - 11歲女子組
			7	G0903	陳以琪	公開組	9 - 11歲女子組
			8	G0905	梁沛翎	公開組	9 - 11歲女子組

香港花式跳繩會 秋季全港個人全能跳繩錦標賽2024 出場序(大會版)\*已更正

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
31	12:16 - 12:18	12:00	1	G0908	林鏗翹	公開組	9 - 11歲女子組
			2	G0910	韋慧婷	公開組	9 - 11歲女子組
			3	F1102	梁媽鎂	一般組	11歲女子組
			4	F1103	黎鏗之	一般組	11歲女子組
			5	G0911	羅張燦	公開組	9 - 11歲女子組
			6	G0912	鄧淑名	公開組	9 - 11歲女子組
			7	F1104	鄧卓凝	一般組	11歲女子組
			8	M1102	林顯舜	一般組	11歲男子組
32	12:18 - 12:20	12:00	1	F1101	簡知玥	一般組	11歲女子組
			2	G0913	余芍霖	公開組	9 - 11歲女子組
			3	F1105	譚晞藍	一般組	11歲女子組
			4	F1106	唐玥	一般組	11歲女子組
			5	G0914	姚可敏	公開組	9 - 11歲女子組
			6	G0915	黃慶玲	公開組	9 - 11歲女子組
			7	F1107	王紫琳	一般組	11歲女子組
			8	F1108	張凱茵	一般組	11歲女子組
33	12:20 - 12:22	12:05	1	F1112	張樂怡	一般組	11歲女子組
			2	M1001	鍾灝靈	一般組	10歲男子組
			3	M1006	李爾洋	一般組	10歲男子組
			4	M1007	李家博	一般組	10歲男子組
			5	M1004	梁思敬	一般組	10歲男子組
			6	M1010	成君懿	一般組	10歲男子組
			7	M1008	雷凱竣	一般組	10歲男子組
			8	M1011	蘇梓諾	一般組	10歲男子組
34	12:22 - 12:24	12:05	1	F1004	謝欣旂	一般組	10歲女子組
			2	F1005	鍾馨妍	一般組	10歲女子組
			3	F1003	張晞悠	一般組	10歲女子組
			4	F1012	黃心怡	一般組	10歲女子組
			5	F1006	陳善柔	一般組	10歲女子組
			6	F1007	黃詠晴	一般組	10歲女子組
			7	F1016	王諾琳	一般組	10歲女子組
			8	F1017	張素鋼	一般組	10歲女子組
35	12:24 - 12:26	12:05	1	F1011	陳芷晴	一般組	10歲女子組
			2	F1008	周依晴	一般組	10歲女子組
			3	F1014	方恩翹	一般組	10歲女子組
			4	F1013	張倩寧	一般組	10歲女子組
			5	F1009	符咏怡	一般組	10歲女子組
			6	F1010	鄧穎雯	一般組	10歲女子組
			7	F1019	駱天穎	一般組	10歲女子組
			8	F1021	葉倚晴	一般組	10歲女子組

香港花式跳繩會 秋季全港個人全能跳繩錦標賽2024 出場序(大會版)\*已更正

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
36	12:26 - 12:28	12:10	1				
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				
37	12:28 - 12:30	12:10	1				
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				
午飯時間 (12:30-13:30)							

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
38	13:30 - 13:32	13:15	1	F1022	郭籽盈	一般組	10歲女子組
			2	F1023	馬依彤	一般組	10歲女子組
			3	M0904	鄭家豪	一般組	9歲男子組
			4	M0906	陳曦立	一般組	9歲男子組
			5	M0903	蕭以諾	一般組	9歲男子組
			6	M0911	張綽琰	一般組	9歲男子組
			7	M0907	徐卓熙	一般組	9歲男子組
			8	M0908	鄭頌鏗	一般組	9歲男子組
39	13:32 - 13:34	13:15	1	M0912	莊文泰	一般組	9歲男子組
			2	M0914	李讚科	一般組	9歲男子組
			3	M0916	戴爾熙	一般組	9歲男子組
			4	M0917	朱煒喬	一般組	9歲男子組
			5	M0918	布熹朗	一般組	9歲男子組
			6	F0901	林以喬	一般組	9歲女子組
			7	M0919	胡竣喬	一般組	9歲男子組
			8	F0903	林爾宸	一般組	9歲女子組
40	13:34 - 13:36	13:15	1	F0905	劉子鋼	一般組	9歲女子組
			2	F0906	成亦心	一般組	9歲女子組
			3	F0907	彭芷晴	一般組	9歲女子組
			4	F0908	劉思行	一般組	9歲女子組
			5	F0916	譚向晴	一般組	9歲女子組
			6	F0904	謝禧臨	一般組	9歲女子組
			7	F0909	劉思宇	一般組	9歲女子組
			8	F0910	郭穎瞳	一般組	9歲女子組

香港花式跳繩會 秋季全港個人全能跳繩錦標賽2024 出場序(大會版)\*已更正

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
41	13:36 - 13:38	13:20	1	F0913	陳宥嘉	一般組	9歲女子組
			2	F0914	朱蔚盈	一般組	9歲女子組
			3	B0804	劉柏陽	公開組	8歲或以下男子組
			4	G0801	陳以翹	公開組	8歲或以下女子組
			5	F0911	梁穎兒	一般組	9歲女子組
			6	B0802	莊文禮	公開組	8歲或以下男子組
			7	G0802	梁晞雯	公開組	8歲或以下女子組
			8	G0803	周德音	公開組	8歲或以下女子組
42	13:38 - 13:40	13:20	1	G0804	黃子好	公開組	8歲或以下女子組
			2	G0806	賈沙舞	公開組	8歲或以下女子組
			3	M0801	鍾朗賢	一般組	8歲男子組
			4	M0803	簡知競	一般組	8歲男子組
			5	G0807	馮卓妍	公開組	8歲或以下女子組
			6	G0808	周芷慧	公開組	8歲或以下女子組
			7	M0804	梁晉翹	一般組	8歲男子組
			8	M0805	徐裕博	一般組	8歲男子組
43	13:40 - 13:42	13:25	1	M0806	許靛青	一般組	8歲男子組
			2	M0807	朱孝恩	一般組	8歲男子組
			3	M0810	鄭子謙	一般組	8歲男子組
			4	M0812	林東顥	一般組	8歲男子組
			5	M0808	林泓希	一般組	8歲男子組
			6	G0809	清靖	公開組	8歲或以下女子組
			7	F0807	勞俊欣	一般組	8歲女子組
			8	F0808	梁凱甯	一般組	8歲女子組
44	13:42 - 13:44	13:25	1	F0803	張綯幔	一般組	8歲女子組
			2	F0805	張倩淇	一般組	8歲女子組
			3	F0806	劉鎧潼	一般組	8歲女子組
			4	F0809	曾凱琪	一般組	8歲女子組
			5	F0802	郭芷萱	一般組	8歲女子組
			6	F0801	麥芷滢	一般組	8歲女子組
			7	F0810	高紫晴	一般組	8歲女子組
			8	F0811	藍梓瑜	一般組	8歲女子組
45	13:44 - 13:46	13:25	1	F0812	吳倩潼	一般組	8歲女子組
			2	F0813	黃韻瞳	一般組	8歲女子組
			3	F0816	周悅	一般組	8歲女子組
			4	M0705	黃宏希	一般組	7歲男子組
			5	F0814	梁凱喬	一般組	8歲女子組
			6	F0815	香洛怡	一般組	8歲女子組
			7	M0702	黃柏翹	一般組	7歲男子組
			8	M0703	廖日希	一般組	7歲男子組

香港花式跳繩會 秋季全港個人全能跳繩錦標賽2024 出場序(大會版)\*已更正

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
46	13:46 - 13:48	13:30	1	M0707	劉因信	一般組	7歲男子組
			2	M0708	周依俊	一般組	7歲男子組
			3	M0712	胡卓朗	一般組	7歲男子組
			4	M0706	黃星翰	一般組	7歲男子組
			5	M0710	劉奕希	一般組	7歲男子組
			6	M0711	許承曦	一般組	7歲男子組
			7	M0714	朱瀚霆	一般組	7歲男子組
			8	M0717	錢搏研	一般組	7歲男子組
47	13:48 - 13:50	13:30	1	F0702	曾泫熙	一般組	7歲女子組
			2	F0703	盧芊睿	一般組	7歲女子組
			3	F0706	張綽嵐	一般組	7歲女子組
			4	F0707	吳旻芯	一般組	7歲女子組
			5	F0705	林朗熙	一般組	7歲女子組
			6	M0601	林晉橋	一般組	6歲男子組
			7	M0602	劉子綽	一般組	6歲男子組
			8	F0602	吳恩楠	一般組	6歲女子組
48	13:50 - 13:52	13:35	1	F0604	歐陽蘊柔	一般組	6歲女子組
			2	F0606	黃韻頤	一般組	6歲女子組
			3	F0607	周詠	一般組	6歲女子組
			4	M0603	梁淳凱	一般組	6歲男子組
			5				
			6				
			7				
			8				

30秒側擺開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
49	13:52 - 13:54	13:35	1	M0501	張晉灝	一般組	5歲或以下男子組
			2	M0502	李翊晞	一般組	5歲或以下男子組
			3	M0503	佘樂康	一般組	5歲或以下男子組
			4	M0504	劉皓軒	一般組	5歲或以下男子組
			5	M0505	陳煥霖	一般組	5歲或以下男子組
			6	F0505	勞俊濛	一般組	5歲或以下女子組
			7	F0501	周哲忻	一般組	5歲或以下女子組
			8	F0502	陳芊瑜	一般組	5歲或以下女子組
50	13:54 - 13:56	13:35	1	F0504	王千悠	一般組	5歲或以下女子組
			2	F0503	王僖瑤	一般組	5歲或以下女子組
			3	F0506	魏心瑜	一般組	5歲或以下女子組
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				

香港花式跳繩會 秋季全港個人全能跳繩錦標賽2024 出場序(大會版)\*已更正

30秒後交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
51	13:56 - 13:58	13:40	1	M1306	黃鍵文	一般組	13歲或以上男子組
			2	F1305	廖芯儀	一般組	13歲或以上女子組
			3	G1205	徐安霖	公開組	12 - 14歲女子組
			4	B0905	彭冠堃	公開組	9 - 11歲男子組
			5	F1308	李鉉琇	一般組	13歲或以上女子組
			6	F1309	吳靜煒	一般組	13歲或以上女子組
			7	B1204	吳嘉晉	公開組	12 - 14歲男子組
			8	G1203	陳詩雅	公開組	12 - 14歲女子組
52	13:58 - 14:00	13:40	1	F1310	李珈蔚	一般組	13歲或以上女子組
			2	F1311	仝紓羽	一般組	13歲或以上女子組
			3	M0811	高孝樂	一般組	8歲男子組
			4	B0904	黃子樑	公開組	9 - 11歲男子組
			5	F1202	陳海可	一般組	12歲女子組
			6	M1202	楊子進	一般組	12歲男子組
			7	B0909	袁琢然	公開組	9 - 11歲男子組
			8	G0907	徐珮蔚	公開組	9 - 11歲女子組
53	14:00 - 14:02	13:45	1	G0908	林媛翹	公開組	9 - 11歲女子組
			2	G0910	韋慧婷	公開組	9 - 11歲女子組
			3	F1103	黎鏵之	一般組	11歲女子組
			4	M1203	林泊伽	一般組	12歲男子組
			5	F1111	劉鎧澄	一般組	11歲女子組
			6	G0911	羅張燦	公開組	9 - 11歲女子組
			7	F1104	鄧卓凝	一般組	11歲女子組
			8	F1105	譚晞藍	一般組	11歲女子組
54	14:02 - 14:04	13:45	1	F1106	唐玥	一般組	11歲女子組
			2	F1107	王紫琳	一般組	11歲女子組
			3	G0912	鄧淑名	公開組	9 - 11歲女子組
			4	G0914	姚可敏	公開組	9 - 11歲女子組
			5	F1112	張樂怡	一般組	11歲女子組
			6	M1006	李爾洋	一般組	10歲男子組
			7	M1003	陳柏錡	一般組	10歲男子組
			8	M1005	李翊朗	一般組	10歲男子組
55	14:04 - 14:06	13:45	1	M1008	雷凱竣	一般組	10歲男子組
			2	F1004	謝欣旂	一般組	10歲女子組
			3	F1013	張倩寧	一般組	10歲女子組
			4	M1009	鄧焯禧	一般組	10歲男子組
			5	F1006	陳善柔	一般組	10歲女子組
			6	F1005	鍾馨妍	一般組	10歲女子組
			7	F1109	羅雅妍	一般組	11歲女子組
			8	F1012	黃心怡	一般組	10歲女子組

香港花式跳繩會 秋季全港個人全能跳繩錦標賽2024 出場序(大會版)\*已更正

30秒後交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
56	14:06 - 14:08	13:50	1	F1010	鄧穎雯	一般組	10歲女子組
			2	F1011	陳芷晴	一般組	10歲女子組
			3	F1018	陸芊瑜	一般組	10歲女子組
			4	F1020	莫婧悠	一般組	10歲女子組
			5	M0904	鄭家豪	一般組	9歲男子組
			6	M0907	徐卓熙	一般組	9歲男子組
			7	F1023	馬依彤	一般組	10歲女子組
			8	F1015	胡愷晴	一般組	10歲女子組
57	14:08 - 14:10	13:50	1	M0908	鄭頌鏗	一般組	9歲男子組
			2	F0907	彭芷晴	一般組	9歲女子組
			3	M0913	梁仲恆	一般組	9歲男子組
			4	M0916	戴爾熙	一般組	9歲男子組
			5	F0911	梁穎兒	一般組	9歲女子組
			6	F0916	譚向晴	一般組	9歲女子組
			7	B0804	劉柏陽	公開組	8歲或以下男子組
			8	G0806	賈沙舞	公開組	8歲或以下女子組
58	14:10 - 14:12	13:55	1	F0905	劉子鋼	一般組	9歲女子組
			2	F0802	郭芷萱	一般組	8歲女子組
			3	M0806	許靛青	一般組	8歲男子組
			4	M0807	朱孝恩	一般組	8歲男子組
			5	M0809	楊承謙	一般組	8歲男子組
			6	G0809	清靖	公開組	8歲或以下女子組
			7	M0804	梁晉翹	一般組	8歲男子組
			8	M0805	徐裕博	一般組	8歲男子組
59	14:12 - 14:14	13:55	1	M0808	林泓希	一般組	8歲男子組
			2	F0803	張綯幔	一般組	8歲女子組
			3	F0816	周悅	一般組	8歲女子組
			4	F0801	麥泚滢	一般組	8歲女子組
			5				
			6				
			7				
			8				

香港花式跳繩會 秋季全港個人全能跳繩錦標賽2024 出場序(大會版)\*已更正

30秒二重速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
60	14:14 - 14:16	13:55	1	B1501	阮健和	公開組	15歲或以上男子組
			2	G1501	陳苡婷	公開組	15歲或以上女子組
			3	M1301	陳柏勳	一般組	13歲或以上男子組
			4	M1307	石牧之	一般組	13歲或以上男子組
			5	M1302	香紓灝	一般組	13歲或以上男子組
			6	M1303	丘旻峯	一般組	13歲或以上男子組
			7	M1304	李翰銘	一般組	13歲或以上男子組
			8	M1305	邵志臻	一般組	13歲或以上男子組
61	14:16 - 14:18	14:00	1	F1301	何沁柔	一般組	13歲或以上女子組
			2	F1303	成恩彤	一般組	13歲或以上女子組
			3	B1201	林溢希	公開組	12 - 14歲男子組
			4	F1306	葉子嘉	一般組	13歲或以上女子組
			5	F1304	唐心妍	一般組	13歲或以上女子組
			6	F1314	林苑晴	一般組	13歲或以上女子組
			7	F1312	陳梓晴	一般組	13歲或以上女子組
			8	F1313	周籽葵	一般組	13歲或以上女子組
62	14:18 - 14:20	14:00	1	B1202	黃冬澤	公開組	12 - 14歲男子組
			2	B1203	曾泯皓	公開組	12 - 14歲男子組
			3	M1205	林加禧	一般組	12歲男子組
			4	M1204	方錦暉	一般組	12歲男子組
			5	G1202	陳以俐	公開組	12 - 14歲女子組
			6	G1204	何心瑜	公開組	12 - 14歲女子組
			7	M1201	蕭以正	一般組	12歲男子組
			8	G1201	陳穎霖	公開組	12 - 14歲女子組
63	14:20 - 14:22	14:05	1	G0901	何宛娜	公開組	9 - 11歲女子組
			2	F1203	李語琳	一般組	12歲女子組
			3	B0902	管浩程	公開組	9 - 11歲男子組
			4	B0903	鄧思博	公開組	9 - 11歲男子組
			5	F1204	梁逸妍	一般組	12歲女子組
			6	G0902	鄭蔚翹	公開組	9 - 11歲女子組
			7	B0906	蔣承熹	公開組	9 - 11歲男子組
			8	B0907	羅昇耿	公開組	9 - 11歲男子組
64	14:22 - 14:24	14:05	1	G0903	陳以琪	公開組	9 - 11歲女子組
			2	B0901	辛日華	公開組	9 - 11歲男子組
			3	F1110	朱珈瑤	一般組	11歲女子組
			4	G0904	李頤琳	一般組	11歲女子組
			5	G0906	任星玥	公開組	9 - 11歲女子組
			6	G0909	劉雅彤	公開組	9 - 11歲女子組
			7	M1101	陳尚樂	一般組	11歲男子組
			8	B0910	梁哲為	公開組	9 - 11歲男子組

香港花式跳繩會 秋季全港個人全能跳繩錦標賽2024 出場序(大會版)\*已更正

30秒二重速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
65	14:24 - 14:26	14:05	1	M1102	林顯舜	一般組	11歲男子組
			2	M1103	林鎮浠	一般組	11歲男子組
			3	M0715	羅逸岫	一般組	7歲男子組
			4	F1101	簡知玥	一般組	11歲女子組
			5	F1102	梁嫻鎂	一般組	11歲女子組
			6	F1108	張凱茵	一般組	11歲女子組
			7	M1011	蘇梓諾	一般組	10歲男子組
			8	F1002	朱素言	一般組	10歲女子組
66	14:26 - 14:28	14:10	1	F0904	謝禧臨	一般組	9歲女子組
			2	F1003	張晞悠	一般組	10歲女子組
			3	M0909	鄺毅朗	一般組	9歲男子組
			4	F0804	林蔚浠	一般組	8歲女子組
			5	F0915	周沛睿	一般組	9歲女子組
			6	F1305	廖芯儀	一般組	13歲或以上女子組
			7	F0701	陸柔善	一般組	7歲女子組
			8	M0811	高孝樂	一般組	8歲男子組
67	14:28 - 14:30	14:10	1				
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				
休息時間 (14:30-14:40)							
68	14:40 - 14:42	14:25	1	M1009	鄧焯禧	一般組	10歲男子組
			2	F0605	黃玥弦	一般組	6歲女子組
			3	F1008	周依晴	一般組	10歲女子組
			4	M1003	陳柏錡	一般組	10歲男子組
			5	F1012	黃心怡	一般組	10歲女子組
			6	F1001	霍卉喬	一般組	10歲女子組
			7	F1009	符咏怡	一般組	10歲女子組
			8	M1007	李家博	一般組	10歲男子組
69	14:42 - 14:44	14:25	1	M0905	陳暉諾	一般組	9歲男子組
			2	F1007	黃詠晴	一般組	10歲女子組
			3	M1010	成君懿	一般組	10歲男子組
			4	F1021	葉倚晴	一般組	10歲女子組
			5	F1112	張樂怡	一般組	11歲女子組
			6	M1002	胡舜熙	一般組	10歲男子組
			7	M0911	張綽珩	一般組	9歲男子組
			8	M0910	陳思燊	一般組	9歲男子組

香港花式跳繩會 秋季全港個人全能跳繩錦標賽2024 出場序(大會版)\*已更正

30秒二重速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
70	14:44 - 14:46	14:25	1	M0918	布熹朗	一般組	9歲男子組
			2	F0906	成亦心	一般組	9歲女子組
			3	G0916	洪采怡	公開組	9 - 11歲女子組
			4	M0914	李讚科	一般組	9歲男子組
			5	F0901	林以喬	一般組	9歲女子組
			6	M0915	徐樂謙	一般組	9歲男子組
			7	F0908	劉思行	一般組	9歲女子組
			8	F0909	劉思宇	一般組	9歲女子組
71	14:46 - 14:48	14:30	1	F0913	陳宥嘉	一般組	9歲女子組
			2	M0906	陳曦立	一般組	9歲男子組
			3	B0803	梁知傑	公開組	8歲或以下男子組
			4	M0902	何梓璋	一般組	9歲男子組
			5	G0801	陳以翹	公開組	8歲或以下女子組
			6	G0805	帥嘉莉	公開組	8歲或以下女子組
			7	M0912	莊文泰	一般組	9歲男子組
			8	M0809	楊承謙	一般組	8歲男子組
72	14:48 - 14:50	14:30	1	F0902	邱天煦	一般組	9歲女子組
			2	F0912	潘皓恩	一般組	9歲女子組
			3	M0812	林東顥	一般組	8歲男子組
			4	F0810	高紫晴	一般組	8歲女子組
			5	M0901	陸鏗善	一般組	9歲男子組
			6	M0813	彭樂天	一般組	8歲男子組
			7	F0811	藍梓瑜	一般組	8歲女子組
			8	F0814	梁凱喬	一般組	8歲女子組
73	14:50 - 14:52	14:35	1	M0701	駱彥霖	一般組	7歲男子組
			2	M0712	胡卓朗	一般組	7歲男子組
			3	M0707	劉因信	一般組	7歲男子組
			4	M0803	簡知競	一般組	8歲男子組
			5	M0810	鄭子謙	一般組	8歲男子組
			6	M0802	李進希	一般組	8歲男子組
			7	M0709	王焯胤	一般組	7歲男子組
			8	M0711	許承曦	一般組	7歲男子組
74	14:52 - 14:54	14:35	1	F0705	林朗熙	一般組	7歲女子組
			2	M0601	林晉橋	一般組	6歲男子組
			3	F0706	張綽嵐	一般組	7歲女子組
			4	M0706	黃星翰	一般組	7歲男子組
			5				
			6				
			7				
			8				

香港花式跳繩會 秋季全港個人全能跳繩錦標賽2024 出場序(大會版)\*已更正

30秒二重速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
75	14:54 - 14:56	14:35	1				
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				

30秒前交叉轉換速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
76	14:56 - 14:58	14:40	1	M1301	陳柏勳	一般組	13歲或以上男子組
			2	M1303	丘旻峯	一般組	13歲或以上男子組
			3	F1304	唐心妍	一般組	13歲或以上女子組
			4	M1203	林泊伽	一般組	12歲男子組
			5	F1201	劉卓藍	一般組	12歲女子組
			6	F1302	黃軍婷	一般組	13歲或以上女子組
			7	F1306	葉子嘉	一般組	13歲或以上女子組
			8	F1307	杜思源	一般組	13歲或以上女子組
77	14:58 - 15:00	14:40	1	M1205	林加禧	一般組	12歲男子組
			2	F1204	梁逸妍	一般組	12歲女子組
			3	F1101	簡知玥	一般組	11歲女子組
			4	M1004	梁思敬	一般組	10歲男子組
			5	M1011	蘇梓諾	一般組	10歲男子組
			6	F1110	朱珈瑤	一般組	11歲女子組
			7	M1005	李翊朗	一般組	10歲男子組
			8	F1003	張晞悠	一般組	10歲女子組
78	15:00 - 15:02	14:45	1	M0909	鄺毅朗	一般組	9歲男子組
			2	F1016	王諾琳	一般組	10歲女子組
			3	F1015	胡愷晴	一般組	10歲女子組
			4	M0913	梁仲恆	一般組	9歲男子組
			5	F1017	張素鋼	一般組	10歲女子組
			6	F1018	陸芊瑜	一般組	10歲女子組
			7	F0903	林爾宸	一般組	9歲女子組
			8	F0904	謝禧臨	一般組	9歲女子組
79	15:02 - 15:04	14:45	1	F1019	駱天穎	一般組	10歲女子組
			2	F1020	莫婧悠	一般組	10歲女子組
			3	F0910	郭穎瞳	一般組	9歲女子組
			4	M0811	高孝樂	一般組	8歲男子組
			5	F0915	周沛睿	一般組	9歲女子組
			6	F0804	林蔚浠	一般組	8歲女子組
			7	F0805	張倩淇	一般組	8歲女子組
			8				

香港花式跳繩會 秋季全港個人全能跳繩錦標賽2024 出場序(大會版)\*已更正

30秒前交叉轉換速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
80	15:04 - 15:06	14:45	1				
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				

30秒前繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
81	15:06 - 15:08	14:50	1	M0702	黃柏翹	一般組	7歲男子組
			2	M0703	廖日希	一般組	7歲男子組
			3	M0713	孟子靖	一般組	7歲男子組
			4	M0705	黃宏希	一般組	7歲男子組
			5	M0712	胡卓朗	一般組	7歲男子組
			6	M0704	陳邦正	一般組	7歲男子組
			7	M0714	朱瀚霆	一般組	7歲男子組
			8	M0715	羅逸岫	一般組	7歲男子組
82	15:08 - 15:10	14:50	1	M0716	歐雋謙	一般組	7歲男子組
			2	F0707	吳旻芯	一般組	7歲女子組
			3	F0701	陸柔善	一般組	7歲女子組
			4	F0703	盧芊睿	一般組	7歲女子組
			5	F0704	馮艾蕎	一般組	7歲女子組
			6	M0602	劉子綽	一般組	6歲男子組
			7	F0702	曾泫熙	一般組	7歲女子組
			8	F0601	張琬鈴	一般組	6歲女子組
83	15:10 - 15:12	14:55	1	F0602	吳恩楠	一般組	6歲女子組
			2	F0603	黎家懿	一般組	6歲女子組
			3	F0604	歐陽蘊柔	一般組	6歲女子組
			4	F0605	黃玥弦	一般組	6歲女子組
			5	M0603	梁淳凱	一般組	6歲男子組
			6	F0607	周詠	一般組	6歲女子組
			7	F0606	黃韻頤	一般組	6歲女子組
			8	M0501	張晉灝	一般組	5歲或以下男子組
84	15:12 - 15:14	14:55	1	M0503	佘樂康	一般組	5歲或以下男子組
			2	M0504	劉皓軒	一般組	5歲或以下男子組
			3	M0502	李翊晞	一般組	5歲或以下男子組
			4	M0505	陳煥霖	一般組	5歲或以下男子組
			5	F0501	周哲忻	一般組	5歲或以下女子組
			6	F0502	陳芊瑜	一般組	5歲或以下女子組
			7				
			8				

香港花式跳繩會 秋季全港個人全能跳繩錦標賽2024 出場序(大會版)\*已更正

30秒前繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
85	15:14 - 15:16	14:55	1	F0503	王僖瑤	一般組	5歲或以下女子組
			2	F0504	王千悠	一般組	5歲或以下女子組
			3	F0505	勞俊濛	一般組	5歲或以下女子組
			4	F0506	魏心瑜	一般組	5歲或以下女子組
			5				
			6				
			7				
			8				

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
86	15:16 - 15:18	15:00	1	B1501	阮健和	公開組	15歲或以上男子組
			2	G1501	陳苡婷	公開組	15歲或以上女子組
			3	M1304	李翰銘	一般組	13歲或以上男子組
			4	M1305	邵志臻	一般組	13歲或以上男子組
			5	M1307	石牧之	一般組	13歲或以上男子組
			6	F1301	何沁柔	一般組	13歲或以上女子組
			7	M1306	黃鍵文	一般組	13歲或以上男子組
			8	M1204	方錦暉	一般組	12歲男子組
87	15:18 - 15:20	15:00	1	F1308	李鉉琇	一般組	13歲或以上女子組
			2	F1309	吳靜煒	一般組	13歲或以上女子組
			3	F1303	成恩彤	一般組	13歲或以上女子組
			4	G1201	陳穎霖	公開組	12 - 14歲女子組
			5	F1310	李珈蔚	一般組	13歲或以上女子組
			6	F1311	仝紓羽	一般組	13歲或以上女子組
			7	B1202	黃冬澤	公開組	12 - 14歲男子組
			8	B1203	曾泯皓	公開組	12 - 14歲男子組
88	15:20 - 15:22	15:05	1	F1312	陳梓晴	一般組	13歲或以上女子組
			2	F1313	周籽葵	一般組	13歲或以上女子組
			3	G1202	陳以俐	公開組	12 - 14歲女子組
			4	B1204	吳嘉晉	公開組	12 - 14歲男子組
			5	B0910	梁哲為	公開組	9 - 11歲男子組
			6	F1314	林苑晴	一般組	13歲或以上女子組
			7	G1204	何心瑜	公開組	12 - 14歲女子組
			8	G1205	徐安霖	公開組	12 - 14歲女子組
89	15:22 - 15:24	15:05	1	G1206	林倚冰	公開組	12 - 14歲女子組
			2	B0902	管浩程	公開組	9 - 11歲男子組
			3	F1202	陳海可	一般組	12歲女子組
			4	M1202	楊子進	一般組	12歲男子組
			5	B0903	鄧思博	公開組	9 - 11歲男子組
			6	B0901	辛日華	公開組	9 - 11歲男子組
			7	G0902	鄭蔚翹	公開組	9 - 11歲女子組
			8	G0901	何宛娜	公開組	9 - 11歲女子組

香港花式跳繩會 秋季全港個人全能跳繩錦標賽2024 出場序(大會版)\*已更正

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
90	15:24 - 15:26	15:05	1	B0904	黃子樑	公開組	9 - 11歲男子組
			2	B0905	彭冠堃	公開組	9 - 11歲男子組
			3	F1203	李語琳	一般組	12歲女子組
			4	M1102	林顥舜	一般組	11歲男子組
			5	B0906	蔣承熹	公開組	9 - 11歲男子組
			6	B0907	羅昇耿	公開組	9 - 11歲男子組
			7	M1101	陳尚樂	一般組	11歲男子組
			8	G0903	陳以琪	公開組	9 - 11歲女子組
91	15:26 - 15:28	15:10	1	B0908	袁瑞希	公開組	9 - 11歲男子組
			2	B0909	袁琢然	公開組	9 - 11歲男子組
			3	F1302	黃軍婷	一般組	13歲或以上女子組
			4	F1201	劉卓藍	一般組	12歲女子組
			5	G0905	梁沛翎	公開組	9 - 11歲女子組
			6	G0906	任星玥	公開組	9 - 11歲女子組
			7	G0904	李頤琳	一般組	11歲女子組
			8	F1307	杜思源	一般組	13歲或以上女子組
92	15:28 - 15:30	15:10	1	G0907	徐珮蔚	公開組	9 - 11歲女子組
			2	G0908	林媛翹	公開組	9 - 11歲女子組
			3	F1204	梁逸妍	一般組	12歲女子組
			4	M1103	林鎮浠	一般組	11歲男子組
			5	G0909	劉雅彤	公開組	9 - 11歲女子組
			6	G0910	韋慧婷	公開組	9 - 11歲女子組
			7	F1103	黎鏵之	一般組	11歲女子組
			8	F1104	鄒卓凝	一般組	11歲女子組
93	15:30 - 15:32	15:15	1	G0916	洪采怡	公開組	9 - 11歲女子組
			2	G0911	羅張爍	公開組	9 - 11歲女子組
			3	F1109	羅雅妍	一般組	11歲女子組
			4	F1111	劉鎰澄	一般組	11歲女子組
			5	G0912	鄧淑名	公開組	9 - 11歲女子組
			6	G0913	余芍霖	公開組	9 - 11歲女子組
			7	F1105	譚晞藍	一般組	11歲女子組
			8	F1106	唐玥	一般組	11歲女子組
94	15:32 - 15:34	15:15	1	G0914	姚可敏	公開組	9 - 11歲女子組
			2	G0915	黃慶玲	公開組	9 - 11歲女子組
			3	F1107	王紫琳	一般組	11歲女子組
			4	F1108	張凱茵	一般組	11歲女子組
			5	M1001	鍾灝霆	一般組	10歲男子組
			6	M1002	胡舜熙	一般組	10歲男子組
			7	M1007	李家博	一般組	10歲男子組
			8	M1006	李爾洋	一般組	10歲男子組

香港花式跳繩會 秋季全港個人全能跳繩錦標賽2024 出場序(大會版)\*已更正

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
95	15:34 - 15:36	15:15	1	M1010	成君懿	一般組	10歲男子組
			2	M1003	陳柏錡	一般組	10歲男子組
			3	F1004	謝欣旂	一般組	10歲女子組
			4	M1008	雷凱竣	一般組	10歲男子組
			5	F1001	霍卉喬	一般組	10歲女子組
			6	F1002	朱素言	一般組	10歲女子組
			7	F1005	鍾馨妍	一般組	10歲女子組
			8	F1006	陳善柔	一般組	10歲女子組
96	15:36 - 15:38	15:20	1	F1007	黃詠晴	一般組	10歲女子組
			2	F1008	周依晴	一般組	10歲女子組
			3	F1016	王諾琳	一般組	10歲女子組
			4	F1017	張素鋼	一般組	10歲女子組
			5	F1009	符咏怡	一般組	10歲女子組
			6	F1010	鄧穎雯	一般組	10歲女子組
			7	F1018	陸芊瑜	一般組	10歲女子組
			8	F1019	駱天穎	一般組	10歲女子組
97	15:38 - 15:40	15:20	1	F1011	陳芷晴	一般組	10歲女子組
			2	F1013	張倩寧	一般組	10歲女子組
			3	F1014	方恩翹	一般組	10歲女子組
			4	F1015	胡愷晴	一般組	10歲女子組
			5	F1020	莫婧悠	一般組	10歲女子組
			6	F1022	郭籽盈	一般組	10歲女子組
			7	F1023	馬依彤	一般組	10歲女子組
			8	M0901	陸鏗善	一般組	9歲男子組
98	15:40 - 15:42	15:25	1	M0902	何梓瑋	一般組	9歲男子組
			2	M0903	蕭以諾	一般組	9歲男子組
			3	M0904	鄭家豪	一般組	9歲男子組
			4	M0905	陳暉諾	一般組	9歲男子組
			5	M0915	徐樂謙	一般組	9歲男子組
			6	M0909	鄺毅朗	一般組	9歲男子組
			7	M0906	陳曦立	一般組	9歲男子組
			8	M0907	徐卓熙	一般組	9歲男子組
99	15:42 - 15:44	15:25	1	M0910	陳思燊	一般組	9歲男子組
			2	M0912	莊文泰	一般組	9歲男子組
			3	M0916	戴爾熙	一般組	9歲男子組
			4	M0917	朱煒喬	一般組	9歲男子組
			5	M0914	李讚科	一般組	9歲男子組
			6	M0908	鄭頌鏗	一般組	9歲男子組
			7	M0918	布熹朗	一般組	9歲男子組
			8	M0919	胡竣喬	一般組	9歲男子組

香港花式跳繩會 秋季全港個人全能跳繩錦標賽2024 出場序(大會版)\*已更正

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
100	15:44 - 15:46	15:25	1	F0902	邱天煦	一般組	9歲女子組
			2	F0903	林爾宸	一般組	9歲女子組
			3	F0907	彭芷晴	一般組	9歲女子組
			4	F0908	劉思行	一般組	9歲女子組
			5	F0905	劉子鋼	一般組	9歲女子組
			6	F0906	成亦心	一般組	9歲女子組
			7	F0909	劉思宇	一般組	9歲女子組
			8	F0910	郭穎瞳	一般組	9歲女子組
101	15:46 - 15:48	15:30	1	F0913	陳宥嘉	一般組	9歲女子組
			2	F0914	朱蔚盈	一般組	9歲女子組
			3	F0911	梁穎兒	一般組	9歲女子組
			4	F0912	潘皓恩	一般組	9歲女子組
			5	F0915	周沛睿	一般組	9歲女子組
			6	F0916	譚向晴	一般組	9歲女子組
			7	B0802	莊文禮	公開組	8歲或以下男子組
			8	B0803	梁知傑	公開組	8歲或以下男子組
102	15:48 - 15:50	15:30	1	B0804	劉柏陽	公開組	8歲或以下男子組
			2	G0801	陳以翹	公開組	8歲或以下女子組
			3	M0801	鍾朗賢	一般組	8歲男子組
			4	M0802	李進希	一般組	8歲男子組
			5	G0802	梁晞雯	公開組	8歲或以下女子組
			6	G0803	周德音	公開組	8歲或以下女子組
			7	M0804	梁晉翹	一般組	8歲男子組
			8	M0805	徐裕博	一般組	8歲男子組
103	15:50 - 15:52	15:35	1	G0808	周芷慧	公開組	8歲或以下女子組
			2	G0809	清靖	公開組	8歲或以下女子組
			3	M0803	簡知競	一般組	8歲男子組
			4	M0810	鄭子謙	一般組	8歲男子組
			5	G0804	黃子好	公開組	8歲或以下女子組
			6	G0805	帥嘉莉	公開組	8歲或以下女子組
			7	M0813	彭樂天	一般組	8歲男子組
			8	M0806	許靛青	一般組	8歲男子組
104	15:52 - 15:54	15:35	1	M0807	朱孝恩	一般組	8歲男子組
			2	M0808	林泓希	一般組	8歲男子組
			3	G0806	賈沙舞	公開組	8歲或以下女子組
			4	G0807	馮卓妍	公開組	8歲或以下女子組
			5	F0803	張絢幔	一般組	8歲女子組
			6	F0801	麥沚滢	一般組	8歲女子組
			7	F0802	郭芷萱	一般組	8歲女子組
			8	M0809	楊承謙	一般組	8歲男子組

香港花式跳繩會 秋季全港個人全能跳繩錦標賽2024 出場序(大會版)\*已更正

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
105	15:54 - 15:56	15:35	1	F0804	林蔚滢	一般組	8歲女子組
			2	F0805	張倩淇	一般組	8歲女子組
			3	F0807	勞俊欣	一般組	8歲女子組
			4	F0808	梁凱甯	一般組	8歲女子組
			5	F0816	周悅	一般組	8歲女子組
			6	F0806	劉鑑潼	一般組	8歲女子組
			7	F0809	曾凱琪	一般組	8歲女子組
			8	F0810	高紫晴	一般組	8歲女子組
106	15:56 - 15:58	15:40	1	F0812	吳倩潼	一般組	8歲女子組
			2	F0813	黃韻瞳	一般組	8歲女子組
			3	M0709	王焯胤	一般組	7歲男子組
			4	M0701	駱彥霖	一般組	7歲男子組
			5	F0814	梁凱喬	一般組	8歲女子組
			6	F0815	香洛怡	一般組	8歲女子組
			7	M0702	黃柏翹	一般組	7歲男子組
			8	M0703	廖日希	一般組	7歲男子組
107	15:58 - 16:00	15:40	1	M0704	陳邦正	一般組	7歲男子組
			2	F0811	藍梓瑜	一般組	8歲女子組
			3	M0705	黃宏希	一般組	7歲男子組
			4	M0706	黃星翰	一般組	7歲男子組
			5	M0707	劉因信	一般組	7歲男子組
			6	M0708	周依俊	一般組	7歲男子組
			7	M0710	劉奕希	一般組	7歲男子組
			8	M0711	許承曦	一般組	7歲男子組
108	16:00 - 16:02	15:45	1	M0713	孟子靖	一般組	7歲男子組
			2	M0714	朱瀚霆	一般組	7歲男子組
			3	F0705	林朗熙	一般組	7歲女子組
			4	F0701	陸柔善	一般組	7歲女子組
			5	M0715	羅逸岫	一般組	7歲男子組
			6	M0716	歐雋謙	一般組	7歲男子組
			7	F0702	曾泫熙	一般組	7歲女子組
			8	F0704	馮艾蕎	一般組	7歲女子組
109	16:02 - 16:04	15:45	1	M0717	錢搏研	一般組	7歲男子組
			2	F0706	張綽嵐	一般組	7歲女子組
			3	M0601	林晉橋	一般組	6歲男子組
			4	M0602	劉子綽	一般組	6歲男子組
			5	F0605	黃玥弦	一般組	6歲女子組
			6	F0707	吳旻芯	一般組	7歲女子組
			7	F0603	黎家懿	一般組	6歲女子組
			8	M0603	梁淳凱	一般組	6歲男子組

香港花式跳繩會 秋季全港個人全能跳繩錦標賽2024 出場序(大會版)\*已更正

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
110	16:04 - 16:06	15:45	1	F0606	黃韻頤	一般組	6歲女子組
			2	F0607	周詠	一般組	6歲女子組
			3	F0601	張琬鈴	一般組	6歲女子組
			4	M1009	鄧焯禧	一般組	10歲男子組
			5				
			6				
			7				
			8				
111	16:06 - 16:08	15:50	1				
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				
112	16:08 - 16:10	15:50	1				
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				
休息時間 (16:10-16:20)							
大合照 (16:20-16:25)							
表演 (16:25-16:35)							
頒獎禮 (16:35-17:15)							